

POLOGNE : VIVRE DANS LE PAYS

Dans cette page : [La communauté d'expatriés](#) | [Le classement des villes](#) | [Louer un appartement](#) | [Le système scolaire](#) | [Le système de santé](#) | [Les activités touristiques et culturelles](#) | [Les libertés civiles et individuelles](#) | [La religion](#)

La communauté d'expatriés

Le nombre d'expatriés	471.000 personnes se sont déclarées d'une autre nationalité que polonaise lors du recensement de 2002.
Les blogs pour les expatriés	Polonica Cafe
Sites de réservation d'hôtels	Site officiel de la Pologne (Ministère des affaires étrangères)
L'organisme de l'immigration	Ministère des Affaires étrangères Office de l'Immigration
Contacteur l'Ambassade	 Ambassade de Pologne en France 1, rue de Talleyrand 75007 Paris Tél. : 01.43.17.34.00 Fax : 01.43.17.35.07
Contacteur votre Ambassade	 Ambassade de France en Pologne

Consultez [French Desk](#) pour trouver les sociétés spécialisées dans l'expatriation prêtes à vous accompagner en Pologne.

Le classement des villes

Le coût de la vie	Selon la dernière édition disponible du Cost of Living Worldwide City Rankings Survey de Mercer, Varsovie est classée 170e sur 227 villes du monde en termes de coût de la vie, se classant parmi les capitales européennes les moins chères où vivre.
La qualité de vie	Selon la dernière édition disponible du Quality of Living Worldwide City Rankings Survey de Mercer, Varsovie est classée 82e sur 231 villes du monde en termes de qualité de vie.
Sites de réservation d'hôtels	Classement mondial des villes en fonction de la qualité de vie (enquête de Mercer) Classement mondial des villes en fonction du coût de la vie (enquête de Mercer)

Louer un appartement

Durée moyenne du bail	Les conditions peuvent changer d'une personne/agence à l'autre. Il est conseillé de vérifier au cas par cas.
Coûts de location moyens	Un dépôt de garantie (restitué lorsque l'on quitte le logement) équivalent à 1 ou 2 mois de loyer est souvent demandé. Au moment de la location, une caution par un tiers peut être exigée.
Quelques agences	Mam Dom Gratka (interface en polonais) Century21 Liste des agences immobilières, classés par région (en polonais) Domiporta (en polonais) Apartment in Poland

Le système scolaire

Le système d'enseignement	Il se décompose en 5 niveaux d'enseignements : la maternelle à partir de 3 ans ; l'école élémentaire à partir de 6 (5 années) ; le collège (4 années) ; le lycée aboutissant au baccalauréat (3 années) ; puis l'enseignement supérieur (2 à 8 années).
Les écoles internationales	La Pologne est très bien préparée pour accueillir les étudiants étrangers. En 1990 déjà, il existait de nombreuses écoles internationales en Pologne. Les cours sont donnés dans différentes langues telles que l'anglais, l'allemand, le français ainsi que beaucoup d'autres. Les écoles internationales en Pologne proposent une éducation de qualité et des enseignants expérimentés. Pour une liste des écoles internationales, voir le site de l'Agence polonaise pour l'information et investissements étrangers.
Sites de réservation d'hôtels	Ministère de l'Education Go Abroad

Le système de santé

Le système de santé	Les transformations économiques dans les pays de l'Europe de l'Est et Centrale ont été dévastatrices pour les systèmes de santé. Les hôpitaux et les cliniques sont souvent sous-équipés et manquent de personnel. De ce point de vue, les traitements médicaux spécialisés souffrent bien plus de la situation que les traitements de routine.
Les hôpitaux internationaux	La liste des services de santé de l'ambassade des USA en Pologne.
L'organisme de l'assurance santé	Assurance Maladie Fonds national de la santé
Le ministère de la santé	Ministère de la Santé

Les activités touristiques et culturelles

LES DIFFÉRENTES FORMES DE TOURISME

Historique	De nombreux monuments historiques à visiter : le Palais de Wilanow, Le Château et la Cathédrale de Wawel ou encore le Château Malbork.
Culturel	Cinéma, théâtre, ballet et opéra, galeries d'art et musées dans les grandes villes, comme le Musée Czartoryski de Cracovie.
Nature	La Pologne est connue pour ses nombreux parcs et réserves naturelles. Kampinos National Park Bieszczady National Park Bialowieza National Park Slowinski National Park Lazienki Park
Religieux	En Pologne, il existe un nombre important d'églises, notamment catholiques. Il existe aussi des lieux de cultes de type orthodoxe. Le Monastère de Jasna Gora (Czestochowa) (en anglais) est très connu.
Thermal	Il existe de nombreuses stations thermales en Pologne.
Balnéaire	Le front nord du pays est ouvert sur la mer Baltique. Il existe de multiples stations balnéaires et plages de sable tout le long de la côte. Les lacs de Mazurie sont aussi une destination de choix pour leurs plages et les multiples activités nautiques.
Sports d'hiver	Le ski de fond et le patinage sont pratiqués sur la quasi-totalité du territoire. Le ski alpin peut être pratiqué dans quelques stations dans le sud du pays, notamment dans la

ville de Zakopane.

Plein air

Pêche, randonnées, activités d'eaux-vives et activités équestres.

Shopping

Verres et des articles en métal émaillé, des carpettes tissées à la main, l'argenterie, le bijou fait à la main avec l'ambre et l'argent, des poupées dans des costumes régionaux, des sculptures en bois, argile et en métal.

Les curiosités touristiques dans les principales villes

Vieille Ville (Stare Miasto)

Musée d'Histoire

30ème étage du Palais de la Culture et des Sciences

Musée du Soulèvement de Varsovie

Manoir où Frédéric Chopin est né à Zelazowa Wola (53 km de Varsovie)

Parc Lazienki et les nombreux autres parcs

Les curiosités touristiques dans le pays

Parcs Nationaux

Mine de sel de Wieliczka

La vierge noire de Czestochowa

Cracovie (château, cathédrale, université, synagogue)

La Porte de Cracovie de Lublin

Auschwitz-Birkenau

Les 1000 lacs de Mazurie

Les organisations
touristiques

Office national du tourisme

Les libertés civiles et individuelles

Les libertés civiles

2/7

Classement de la liberté de la presse réalisé par Reporters sans Frontière, 2021 rapport : 64/180

La religion

Les croyances

Catholiques 87,2%

Orthodoxes 1,3%

Protestants 0,4%

Autres 0,4%

Indéterminé 10,8%.