

PORTUGAL : VIVRE DANS LE PAYS

Dans cette page : [La communauté d'expatriés](#) | [Le classement des villes](#) | [Louer un appartement](#) | [Le système scolaire](#) | [Le système de santé](#) | [Les activités touristiques et culturelles](#) | [Les libertés civiles et individuelles](#) | [La religion](#)

La communauté d'expatriés

Le nombre d'expatriés La population d'expatriés représente 250.000 personnes.

Sites de réservation d'hôtels Portail du citoyen

Contacteur l'Ambassade  Ambassade du Portugal
3, rue de Noisiel
75116 Paris
Tél. : 01.47.27.35.29
Fax : 01.44.05.94.02
Vous pouvez contacter l'Ambassade par email.

Contacteur votre Ambassade  Ambassade de France au Portugal

Consultez [French Desk](#) pour trouver les sociétés spécialisées dans l'expatriation prêtes à vous accompagner au Portugal.

Le classement des villes

Le coût de la vie Selon la dernière édition disponible du Cost of Living Worldwide City Rankings Survey de Mercer, Lisbonne est classée 117e sur 227 villes dans le monde en termes de coût de la vie.

La qualité de vie Selon la dernière édition disponible du Quality of Living Worldwide City Rankings Survey de Mercer, Lisbonne est classée 37e sur 231 villes du monde en termes de qualité de vie.

Sites de réservation d'hôtels Classement mondial des villes en fonction de la qualité de vie (enquête de Mercer)
Classement mondial des villes en fonction du coût de la vie (enquête de Mercer)

Louer un appartement

Durée moyenne du bail 3 ans, renouvelable tacitement.
Le préavis de départ : 3 mois.

Coûts de location moyens Un dépôt de garantie (restitué lorsque l'on quitte le logement) équivalent à 2 mois de loyer est demandé. Au moment de la location, une caution par un tiers est souvent exigée.

Quelques agences In´s, pour Lisbonne et alentours

Sites de réservation d'hôtels Site officiel du tourisme portugais

Le système scolaire

Le système Il se décline en 5 niveaux d'enseignements : "pré-escolar" à partir de 3 ans ; l'école "básica"

d'enseignement	(élémentaire) à partir de 6 (4 années) ; le "secundário" (8 années) ; puis l'enseignement supérieur (3 à 8 années).
Les écoles internationales	Il y a des institutions privées d'enseignement couvrant les niveaux "básico" et "secundário" en langue : anglaise, française et allemande. Pour voir la liste des établissements scolaires étrangers à Lisbonne, cliquez ici. Pour les établissements étrangers dans le pays, cliquez ici. Sur place: - la plupart des écoles de langues internationales proposent des cours à la carte de portugais pour étrangers. - moins flexible (des horaires fixes) pourtant plus économique, l'Université de Lisbonne a des cours d'Été pour étrangers (Faculdade de Letras da Universidade Clássica de Lisboa).

Le système de santé

Le système de santé	Il y a le "Serviço Nacional de Saúde" (Service national de santé) auquel appartiennent un réseau national d'hôpitaux publics et les "Serviços de Atendimento Permanente" (Unités de service permanent) avec les médecins de famille et du personnel spécialisé. Ce service est presque gratuit. Inconvénient : les temps d'attente. Dans quelques régions de la frontière, il y a des accords avec des unités de santé espagnoles (notamment des maternités).
Les hôpitaux internationaux	British HospitalHôpital S. Louis Aussi de grands hôpitaux privés, qui appartiennent à des groupes financiers/ bancaires portugais, ayant des accords avec des mutuelles : Hospital CUF Descobertas, Hospital da Luz, SAMS. Le personnel parle anglais et souvent français.

Les activités touristiques et culturelles

LES DIFFÉRENTES FORMES DE TOURISME

Historique	Traditionnellement les pôles touristiques du Portugal étaient : Lisbonne et ses alentours (Estoril, Cascais, Arrábida au sud du Tage), Madère et l'Algarve. Néanmoins, le touriste local et étranger a beaucoup diversifié ses itinéraires. Le Portugal est un des états les plus anciens : 9 siècles d'histoire sont présents. Ses monuments témoignent de ce passé historique : les cathédrales Coimbra et Porto de l'époque romaine, les monastères d'Alcobaça et Batalha de la seconde partie du Moyen-Age, la tour de Belém, le Monastère de "Jerónimos" (Hiéronymites), le Couvent de Christ à Tomar qui font référence à l'époque "manueline" (Roi Manuel I - xv et xvi siècles) ou encore le Palácio Nacional de Mafra du XVIIe siècle.
Culturel	Outre les monuments et les châteaux (châteaux forts), il existe aussi : - les pavés (surtout Lisbonne et le Sud) et les azulejos recouvrant des façades d'immeubles et d'églises comme le Couvent de Madre de Deus ou le Palácio Marquês de Fronteira ; - le fado, la chanson nationale: Camané, Marisa, Cristina Branco et Porto et tout ce qu'il représente : la ville, la vallée du Douro (patrimoine mondial) ; - et bien sûr le vin.
Nature	Une offre très variée : les randonnées de l'île de Madère, "levadas", les parcours de Serra da Estrela, au centre du pays, la pêche et sports nautiques aux Açores.
Religieux	En 2007, la nouvelle basilique de Fátima a ouvert ses portes, le sanctuaire, où se dirigent les croyants surtout pour le 13 mai et le 13 octobre.
Thermal	Le Portugal est un pays riche en eaux de source. Quelques établissements se sont convertis en unités hôtelières de luxe adhérant à l'esprit spa et santé. D'autres sont en cours de modernisation, aidées par des fonds publics. Pour plus d'informations, consulter le site de l'association sectorielle (en espagnol).
Balnéaire	L'Algarve est la côte la plus fréquentée, surtout en été. À éviter le mois d'août. De plus en plus, cherchent des alternatives: les plages d'Alentejo, notamment la péninsule de Tróia, en grand processus de développement, les plages de l'île de Porto Santo, les plages de la ligne de Cascais. Il existe aussi des plages à surf : Ericeira, Guincho, Peniche lieux de championnats nationaux/internationaux.
Sports d'hiver	Pas une tradition de sports d'hiver, puisqu'il ne neigeait pas assez au Portugal. Ça commence timidement.
Plein air	Randonnée, VTT, Escalade, Alpinisme, Rafting

Shopping

Des produits au Portugal, injustement méconnus des étrangers, gagnent vite l'intérêt des expatriés :

- les vins portugais (plus de une trentaine d'appellations d'origine (en portugais "DOC"). Le vin de Porto a été la première appellation d'origine au monde. L'institution Viniportugal se charge justement de leur diffusion.
- les fromages, le roi des fromages portugais est le "queijo da serra" un fromage fondant de brebis.

Les curiosités touristiques dans les principales villes

Torre de Belem
Sé Catedral de Lisboa
Panteão
Castelo S.Jorge
Mosteiro Jerónimos
Aqueduto Lisboa
Palácio Fronteira
Padrão Descobertas
Elevador Santa Justa
Centro Cultural Belém

Les curiosités touristiques dans le pays

Catedral de Braga
Bom Jesus de Braga
Castelo Guimarães
Palacio Buçaco
Aveiro
Convento de Cristo de Tomar
Évora
Monsaraz
Porto et Région du Douro
Sintra

Les organisations touristiques

Office du tourisme du Portugal

Les organisations culturelles

Fundação Serralves
CCB

Les libertés civiles et individuelles

Les libertés civiles

1/7

Classement de la liberté de la presse réalisé par Reporters sans Frontière, 2021 rapport : 9/180

La religion

Les croyances

Catholiques (95%)